



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動機式晤談法於藥、酒癮治療及實務訓練-初階工作坊

一、日期：110 年 07 月 03 日(週六) 09：00-16：30

二、地點：衛生福利部草屯療養院格致廳(南投縣草屯鎮玉屏路 161 號)

※註：未來因應疫情變化，若防疫警戒為第二級含以下，本課程將採實體方式進行；若為第三級則改以線上軟體 Zoom 進行全視訊課程，不另延期。

三、講師介紹：

黃介良 衛生福利部草屯療養院成癮治療科主任

專精於成癮防治精神醫學、司法精神醫學

呂尚恒 衛生福利部草屯療養院主治醫師

致力於心理治療與團體治療多年

周淑惠 衛生福利部草屯療養院成癮治療科護理師

賴彥志 衛生福利部草屯療養院成癮治療科計畫案諮商心理師

四、課程說明：

動機式晤談法為 1983 年臨床心理學家 William Miller 提出，乃以個案為中心又具方向性的助人模式，透過探索個案的矛盾與不一致，在避免以爭辯的方式，尊重與承認個案的主觀經驗下，強化個案解決矛盾、移除改變的障礙，以提升改變動機與承諾行動。動機式晤談法發展至今已經超過 20 多年，開啟了治療之門，許多實證研究顯示，對各種成癮障礙者，例如藥癮、酒癮、菸癮及非志願個案等均有其成效。動機式晤談法適用於各改變階段中的個案，雖內容與策略因人而異，但目標都是協助個案達到改變行為的目標計畫。

藥、酒癮為目前重要之健康與社會議題，成癮的狀態不僅影響大腦酬賞系統，也影響個人的動機，增強動機乃是開啟治療的關鍵。本課程透過講授，了解藥、酒癮患者復原歷程常見之困境與現象，並介紹動機式晤談法的精神、原則、內涵及案例運用與經驗分享，在透過動機式晤談與搭配跨理論模式下，如何協助個案有效建立改變動機並做出承諾改變的行動。此外，本課程亦進行示範及實務演練，透過經驗、觀察反思及概念形成，將動機式晤談之認知、情意及技能實踐於治療處遇過程。

五、學習目標：

1. 提升成員對藥、酒癮改變歷程與復原歷程之相關知能。
2. 提升成員對動機式晤談法之精神、原則及內涵之知能。
3. 提升成員應用動機式晤談法技巧與策略之能力，並有效應用在藥、酒癮治療處遇中。

六、適合參加的對象：

從事成癮治療相關實務工作者（包括精神科醫師、臨床/諮商心理師、護理師、社工師、

職能治療師、個案管理師或相關專業人員)與精神醫學、心理治療或諮商、社會工作、職能治療、護理相關科系/所學生，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。

六、課程表：

時間	內容	講者
08:45-09:00	報到	
09:00-10:30	藥酒癮者改變與復原歷程及動機式晤談法核心概念介紹	黃介良
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	動機式晤談法於藥酒癮治療運用及案例討論	呂尚恆
12:10-13:20	午餐與休息	
13:20-14:50	動機式晤談法於藥酒癮治療示範與演練	黃介良 周淑惠
14:50-15:00	休息	
15:00-16:30	動機式晤談法於藥酒癮治療示範與演練及綜合討論	呂尚恆 賴彥志

七、主辦單位：中華團體心理治療學會

八、協辦單位：衛生福利部草屯療養院

九、課程費用：

1. 非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。
(會員價對象：本會會員、合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1,200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1,050 元



十、報名方式請填寫線上報名表單 <https://forms.gle/F5us6z8YiJ5zhe4K8>

十一、報名截止日期：110 年 06 月 25 日(五)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 15 人開課，40 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/yjqnje9e>

2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com