

# 中華國際全方位照護學會 函

地址：高雄市三民區博愛一路 287 號 4 樓  
聯絡電話：(0965)168725  
機關信箱：ICHcare2017@gmail.com  
聯絡人：曾小姐

受文者：中華民國臨床心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國 109 年 07 月 15 日

發文字號：第 1090101 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：隨文引入

主旨：敬請 貴單位協助通知所屬成員參加課程，詳如說明及附件。

說明：

- 一、本會定於 109 年 8 月 16 日(星期日) 早上 9 點~下午 4 點 00 分  
舉辦長期照護課程系列~全方位照護豐富高齡健康生活
- 二、本課程已申請長照積分 6.4 。
- 三、有關報名作業細節，請參酌附件(一)。

理事長 楊梵宇

## 全方位照護豐富高齡健康生活

### 一、活動主旨目的：

高齡人口快速成長，高齡照護日益受到重視，照服員的角色也愈顯重要。

長輩的健康受到各種因素的影響，其中又以運動、營養、心理三者為最重要因素，要想成為專業照顧高齡者的照服員，不能不掌握正確運動、維持營養均衡、保持心理愉悅的方法。

在需要照顧的長輩中，最具挑戰性的無疑是開始衰退的長輩，他們可以獨立行動、可以外出購物或參加活動，但是他們行動變慢甚至容易跌倒，他們不再能像以往可以飲食毫無顧忌，他們也不再像年輕時充滿希望。說不上是生病，不能以病人的方式照顧，但卻又明顯衰退，需要有人照顧。這是對照顧者的挑戰，也是對照服員的挑戰。

本次課程特別邀請運動、營養、心理三方面的專家，指導學員帶領長輩運動、選擇飲食、關懷心理的正確方法，讓您成為高齡照顧的專業照服員。

### 二、課程日期及時間：

109 年 08 月 16 日(星期日)：上午 9:00 ~16:00 (中午休息 1 小時)

時 間	課 程 主 題	講 師
08:40-09:00	報到	
09:00-09:50	用藥安全	徐永豐
09:50-10:00	休息	
10:00-10:50	如何安全選購保健品	徐永豐
10:50-11:00	休息	
11:00-12:00	適合衰弱老人的運動	楊政峯
12:00-13:00	中午休息	
13:00-13:50	鼓勵運動的溝通技巧	楊政峯
13:50-14:00	休息	
14:00-14:50	衰弱老人生活	陳靖
14:50-15:00	休息	
15:00-16:00	衰弱老人相處之道	陳靖
16:00	賦歸	

### 三、課程地點：

高雄市鹽埕區大勇路 106 號 9 樓(鹽埕埔站 2 號出口)

### 四、參與對象及人數：

1. 照服員。
2. 家庭照顧者。

3. 對提升健康有興趣者。

## 五、課程收費費用：

身份別	報名費
7/16 報名並繳費之早鳥優惠價	1,200 元/人
本學會會員、合辦單位、有參加過本學會開辦課程之舊生	1,400 元/人
7/16 報名並繳費之兩人同行一人免費(需一筆付款，不拆帳支付)	2,000 元/2 人
一般學員(無優惠)	2,000 元/人

\*以上費用包含：電子版講義、積分申請、電子版研習證明

## 六、課程講師：

### (一)、楊政峯老師

現任：

中華民國物理治療師公會全國聯合會名譽理事長

國立成功大學物理治療學系講師

學歷：

美國德拉瓦大學動作科學博士

經歷：

美國約翰霍普金斯大學附設醫院物理治療師

中華民國物理治療師公會全國聯合會理事長

成功大學醫學院附設醫院物理治療師

### (二)、徐永豐老師

現任：

柏清企業(股)公司經理

學歷：

高雄醫學大學藥學系

經歷：

台灣必治妥施貴寶公司西藥部專員

台灣必治妥施貴寶公司康威(ConvaTec)醫材部業務經理

台灣必治妥施貴寶公司康威(ConvaTec)醫材部駐台經理

龍生藥品(股)公司總經理

### (三)、陳靖老師

現任：

高雄長庚醫院身心醫學科專業臨床心理師

台灣心智發展與心理復健學會秘書長

社團法人高雄市臨床心理師公會第二屆理事長

高雄市政府心理促進健康委員會委員

學歷：

國立成功大學行為醫學研究所

經歷：

社團法人高雄市臨床心理師公會第一屆常務監事  
高雄縣臨床心理師公會常務監事  
臨床心理師公會全國聯合會第四屆監事

**七、其他注意事項：**

1. 課程當日無提供午餐，中午有提供外食時間。
2. 請攜帶環保杯，場地提供冷熱水飲用。

**八、活動負責單位：**

主辦單位：中華國際全方位照護學會

承辦單位：翔風醫務管理顧問有限公司

**九、課程聯絡人：**

曾小姐，電話：0965-168725

Line ID 諮詢：home-angel

裝

訂

線